

## TON AVENIR EN MAIN 2



Conçu pour les jeunes filles de 17 à 20 ans qui ont participé au programme Ton Avenir en Main, **TAM2** est la continuation de cette première formation en leadership. **TAM2** cherche à changer la société de façon concrète, à travers des projets communautaires. Ces projets peuvent être la suite des projets réalisés lors de la première année de Ton Avenir en Main, ou de toutes nouvelles idées.

### Ateliers :

- Session 1 : Qu'est-ce que le stress?  
Les communications : Mieux se connaître  
Le réseautage
- Session 2 : Les facteurs physiques, cognitifs et comportementaux du stress  
Les communications : Connaître les autres  
La pensée critique
- Session 3 : La gestion du stress  
Les communications : Outils de communication et applicabilité  
Perfectionnement des techniques de présentation
- Session 4 : Résolution de problème et méthodologie  
La responsabilité financière  
Présentation des projets

Tous les ateliers seront présentés par des professionnels des domaines respectifs, et des invités spéciaux seront également présents pour partager leurs expériences.

Les dates pour les ateliers 2011-2012 sont :

**Le samedi 17 septembre**

**Le samedi 19 novembre**

**Le samedi 28 janvier**

**Le samedi 12 mai**

*\*Les dates sont susceptibles de modifications*

**Pour plus d'information**

**/ pour vous inscrire:**

Mariane St-Maurice,  
Directrice de Programme  
mariane@tonavenirenmain.ca  
(514) 816-2030  
www.tonavenirenmain.ca